



## Bien dans ses nuits



Cette semaine, nous vous avons concocté un petit podium sur une thématique qui nous est chère : la qualité du sommeil !!!

Les vacances, pour ma part, me semblent déjà bien loin et j'ai attaqué le nettoyage d'automne, l'occasion de faire peau neuve avant une longue saison où toutes nos forces sont sollicitées ...

Le nouvel arrivant de chez Dodo, une des grandes marques françaises de literie, vous présente ses petites alvéoles et sa mousse polyuréthane à mémoire de forme pour un confort optimal.

En deux dimensions, 65X65 (49€90) ou 40X60 (45€90), il allie le procédé du mémoire de forme à celle d'un gel visco-élastique lui conférant légèreté, aération et souplesse.

Quelques bons conseils sur comment bien dormir, quelques vaporisations magiques des brumes d'oreillers Durance (entre autres ...) et vous voilà parés pour aller sereinement à la rencontre de Morphée !

Alors, douce nuit, les petits. Pom popopom pom pom ...

Pour dénicher les dernières idées et rencontrer les passionnés, rendez vous sur [zodiosphere.fr](http://zodiosphere.fr)