

reveusebleue2@hotmail.fr



Prenez les fruits que vous souhaitez congelés ou frais .. 10 fruits (fraise, framboise, banane...) + des glaçons + 8 cl de jus de fruit (en l'occurrence selon les fruits que vous utilisez) + de la limonade Ecrasez les fruits et filtrez les puis versez ce jus dans les verres et ajoutez la limonade. Servez avec un glaçons et quelques fruits pour la déco

Pour dénicher les dernières idées et rencontrer les passionnés, rendez vous sur zodiosphere.fr