

Déjeuner dans mon bento: salade de truite, avocat et pamplemousse dans un bread bowl

carine



Du simple pain de mie ou un pain à hamburger devient un contenant astucieux pour une salade légère et parfumée.

Il faudra étaler finement une tranche de pain de mie, enlever la croûte, et le couper en deux. Un peu de beurre puis on les glisse dans un moule à muffin avant de faire dorer dans le four chaud.

Le pain à hamburger sera simplement évidé et doré légèrement au four.

Une salade viendra garnir ces bread bowl. La recette est sur mon blog, [ici](#)!

Pour dénicher les dernières idées et rencontrer les passionnés, rendez-vous sur [zodiosphere.fr](#)