

ZODIO

Filet mignon avec du jus de betteraves en boite...
pas de gâchis

Reveusebleue_12

 Filet mignon avec du jus de betteraves en boite... pas de gâchis





J'ai voulu essayer des betteraves natures en conserve, j'ai gardé le jus pour l'utiliser dans un plat... résultat c'est délicieux
Prenez du filet mignon, coupez le en morceau faites le revenir dans votre wok avec du beurre... puis ajoutez le jus des betteraves, du riz cru et laissez cuire à feu doux.. un peu de sel et dégustez c'est parfait et cela change
Le riz va absorber tout le jus de betterave et tout sera rouge naturellement, pas besoin de colorant alimentaire
Pour les betteraves... avec une vinaigrette ou de la mayonnaise

Pour dénicher les dernières idées et rencontrer les passionnés, rendez vous sur Zodiosphere.fr