

# Galette des rois revisitée



ptitemadame

 Galette des rois revisitée



Parce que j'adore la galette, les amandes, mais que le temps de la galette est passé, je vous propose cette recette avec un indice glycémique bas et très riche en amandes!

Recette trouvée sur le site équilibre et saveurs: <http://www.equilibre-et-saveurs.fr/frangipane-des-rois/>

Parfait pour les goûter ou le thé. Bon appétit!

Pour dénicher les dernières idées et rencontrer les passionnés, rendez vous sur [zodiosphere.fr](http://zodiosphere.fr)