

gaveauvalentine



Ingrédients:

- 2 tomates
- 1/2 concombre
- Un peu de fromage frais
- 1/2 échalote
- 1 tranche de pain
- Quelques feuilles de menthe ou ciboulette
- Huile d'olive
- Sel, poivre

Placez la tranche de pain dans de l'eau.

Epluchez les tomates et concombre et coupez les grossièrement.

Coupez l'échalote.

Placez le tout dans un blender avec un verre d'eau, de l'huile d'olive, le sel et poivre.

Une fois que le tout est bien liquide, remplir un bol et ajoutez du fromage frais et la menthe ou ciboulette.

C'est prêt, frais et délicieux 😊

Pour dénicher les dernières idées et rencontrer les passionnés, rendez vous sur zodiosphere.fr