



Gommage noix de coco et orange douce DIY

MelissaFeeMains



Nous avons testé la recette de gommage à la noix de coco et à l'orange du livre : Faire ses cosmétiques naturels c'est facile ! (livre au prix de 8,70 et qui contient plus de 100 recettes).

La recette est très simple, elle est composée de 4 ingrédients seulement.

Pour 200 ml de gommage environ il faut :

- 70 gr d'huile de pépin de raisin
- 70 gr de sucre de canne en poudre
- 50 gr de noix de coco râpée
- 40 gouttes d'HE d'orange douce



Le gommage se conserve plusieurs mois et il y en a pour 6 à 8 utilisations.

Il s'utilise sur une peau mouillée pour profiter pleinement des propriétés du sucre de canne. Il vaut mieux utiliser une cuillère pour prendre la quantité désirée plutôt que les doigts pour ne pas abîmer le restant du produit.

Pour dénicher les dernières idées et rencontrer les passionnés, rendez
vous sur zodiosphere.fr