

J'ai testé pour vous frissons d'hiver des 3 Marmottes



djotni.marion

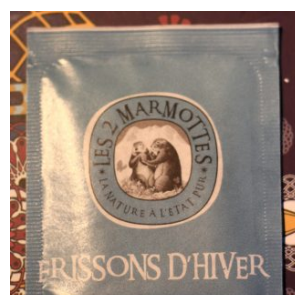


Bonjour les théoques et toutes les petites marmottes restées au chaud par ce froid quasi-hivernal.

C'est mon cas. Depuis quelques temps je travaille dans une école maternelle et malgré le fait que cela me plaît énormément, les récréations passées à crier "arrête de frapper tes camarades avec tes croûtes de pain" par 10°C n'ont pas fait beaucoup de bien à ma voix.

Alors je passe mes week-end au chaud à savourer des tisanes pleines de miel pour être d'attaque le lundi matin! Et c'est comme cela que j'en viens à vous faire partager LA tisane de saison, Frissons d'hiver de la marque Les 2 marmottes (encore et toujours). C'est une tisane de cannelle, thym (excellent pour la gorge et les voies respiratoires), écorce de citron, eucalyptus, clou de girofle. Perso je me sens obligée d'ajouter une cuillère de miel pour deux raisons: premièrement pour la voix, la gorge etc. mais aussi parce que sans ça je trouve la tisane trop forte en goût (la cannelle probablement) et peut-être qu'elle mérite d'être adoucie ou diluée dans plus d'eau (je fais 1 sachet pour une tasse de 15 cl).

En tout cas n'hésitez pas à tester ce produit quitte à ajouter une cuillère de miel si comme moi vous le trouvez amer tel quel, il est malgré tout votre allié pour traverser l'hiver.



Les + produits



Mélange de plantes aux vertus antivirales, antiseptiques et antibactériennes.

Les - produits



Goût amer. Ajout de miel conseillé.

Pour dénicher les dernières idées et rencontrer les passionnés, rendez
vous sur Zodiosphere.fr