



Je crée mon dentifrice rafraîchissant

Melanie Zdo Cesson



Hello les zôdionautes!

On aime savoir quels types d' aliments composent notre assiette: cette règle n'échappe pas à la cosmétique, en alimentation comme en hygiène on aime savoir ce que l'on se met sous la dent! C'est pourquoi l'idée de réaliser mon dentifrice m'a séduite !



Il nous faut:

- De l'**argile blanche en poudre** : elle aura principalement un rôle anti-bactérien ainsi que de protecteur de l'émail dentaire
- Du **bicarbonate de soude** : il aura pour rôle essentiel de blanchir les dents mais aussi de neutraliser l'acidité (ceci dit il est conseillé de l'utiliser que deux à trois fois par semaine seulement car c'est un décapant puissant et donc de le remplacer par exemple par du carbonate de calcium)
- De l'**hydrolat de menthe poivrée**: pour le côté rafraîchissant



Recette en cours...

La recette :

Pour commencer, mélanger dans un récipient 1 cuillère et demi à soupe d'argile blanche, 1 cuillère à soupe d'hydrolat et 1/4 de cuillère à café de bicarbonate de soude



La pâte

Cela formera alors une pâte que vous pourrez verser directement dans un petit flacon.



Tadaaaaaam

La pâte se conserve deux jours maximum. Vous pouvez augmenter les quantités en fonction du nombre de personnes qui composent votre foyer.



Vous n'avez plus qu'à prélever du dentifrice sur votre brosse à dents, vous brossez soigneusement et vous rincez à l'eau claire.

Mon avis :

- Une recette très simple et rapide à réaliser : ça peut être sympa de le faire avec les enfants
- Une recette peu coûteuse avec des ingrédients réutilisables
- Une vraie sensation de fraîcheur
- Les dents sont polies

Maintenant, vous savez quoi vous mettre sous la dent !

A très bientôt,

Mélanie, votre conseillère en Salle de Bain Zôdio Cesson

Pour dénicher les dernières idées et rencontrer les passionnés, rendez vous sur zodiosphere.fr