



## Les astuces de Malou: comment fabriquer son liniment.

Malou ZODIO Begles



Cette lotion onctueuse est constituée à parts égales d'huile d'olive (oléo) et d'eau de chaux (calcaire), une émulsion bi-phase que l'on stabilise de préférence à l'aide d'un autre ingrédient, de la cire d'abeille pour ma part.

- Il permet de nettoyer le siège du bébé sans eau et sans rinçage : pratique donc en voyage, ou si la table de change n'est pas dans la salle de bain.
- C'est une formule ultra simple (seulement trois ingrédients, parfaitement lisibles) et bien tolérée, sans produit pétrochimique, additif, parfum, ou conservateur — contrairement à la plupart des lingettes du commerce, même marketées comme « bio ».
- En même temps qu'il facilite le nettoyage, il nourrit la peau de l'enfant et laisse une sorte de film protecteur qui prévient ou même résorbe les irritations (y compris le fameux érythème fessier).

Mais le liniment ne se limite pas à ça, il peut aussi être utilisé comme lotion pour les massages, pour enfant comme pour adulte, comme crème hydratante pour le corps si on a la peau sèche, ou pour soulager une brûlure superficielle, y compris un léger coup de soleil.





### Ingrédients

- 50 % d'huile d'olive bio
- 50 % d'eau de chaux
- 4 g de cire d'abeille (pour 20 cl de liniment) rend homogène et onctueux, stabilisateur, protège, hydrate
- 1 flacon vide (40 cl)

### Recette

Faire chauffer au bain-marie (ou au micro-onde), d'un côté l'huile d'olive + la cire d'abeille, et de l'autre l'eau de chaux.

Quand tout est chaud, mixer le tout pendant 3 minutes (vous pouvez rajouter quelques gouttes d'extrait de pépins de pamplemousse qui a des vertus antiseptiques).

Attendre que ce soit tiède pour conditionner en flacon.

A conserver au sec (mais pas au froid), et à l'abri de la lumière.

Si l'odeur de l'huile d'olive dérange, on peut utiliser une autre huile: amande douce, sésame ou noyaux d'abricot, par exemple.

Vous retrouverez tous ces ingrédients au rayon buanderie de votre magasin Zôdio!

Marie-Laure, votre conseillère de vente buanderie.

Pour dénicher les dernières idées et rencontrer les passionnés, rendez vous sur [zodiosphere.fr](http://zodiosphere.fr)