



Ma cuisine asiatique

Christine ZODIO CAEN



Je ne sais pas vous, mais moi en ce moment j'ai envie de m'évader !

Alors je tente de nouvelles expériences culinaires, rien d'extraordinaire me direz-vous mais quelle belle découverte.

J'ai donc fait du boeuf saté :

j'ai tranché finement mon boeuf mis à mariner avec un peu d'huile de sésame et le fameux mélange saté, puis je l'ai fait sauté au wok (ça marche aussi à la poêle) j'ai ajouté quelques noix de cajou concassées. Un mélange de carotte, courgettes, haricots mango et zou !

Alors ? trop bon suis trop contente de môa :)

Vous retrouvez les épices et l'huile de sésame dans le rayon épices de votre magasin Zodio de Mondevillage.

A bientôt

Cricri

Pour dénicher les dernières idées et rencontrer les passionnés, rendez vous sur zodiosphere.fr