

soraya.otmani



Avec l'arrivée du printemps, pourquoi ne pas mettre un peu de naturel dans l'entretien de votre maison ? Au Zôdio de Massy, on vous accompagne dans ce challenge avec des animations tous les weekends, des tests de recettes et des astuces pour vous y mettre en toute simplicité 😊 !

Cette semaine, place à l'entretien du linge avec une recette de lessive maison à base de savon de Marseille. Que des ingrédients naturels, et une procédure encore une fois très simple, réalisable par tous et rapidement. Cette recette permet aussi de faire des économies. N'hésitez plus, testez-la 😊 !

### Les ingrédients

- 50 g de savon de Marseille (de préférence non glycéринé)
- 1 L d'eau très chaude
- 2 c à soupe de bicarbonate de soude
- 3 c à soupe de cristaux de soude
- Quelques gouttes de parfum sans allergènes ou d'huiles essentielles (facultatif)

*Retrouvez tous les ingrédients dans votre magasin Zôdio, au rayon Buanderie*





### Mode d'emploi

- 1 – Faire chauffer le litre d'eau et ajoutez le savon de Marseille râpé en copeaux. Mélanger doucement jusqu'à dissolution totale.
- 2- Laisser tiédir puis ajouter le bicarbonate et les cristaux de soude.
- 3 – Laisser refroidir une quinzaine de minutes avant de verser le tout dans un bidon de lessive.



### Astuces et précautions

Pour une démarche encore plus écologique, n'hésitez pas à recycler un ancien bidon de lessive du commerce pour y stocker votre lessive maison. Attention à l'utilisation des huiles essentielles pour parfumer votre lessive maison. Ces petites merveilles de la nature sont pleines de vertus, mais sont déconseillées aux femmes enceintes, aux jeunes enfants et aux personnes âgées. Vous pouvez aisément les remplacer par du parfum à base d'actifs naturels et sans allergènes.

Pour dénicher les dernières idées et rencontrer les passionnés, rendez vous sur [Zodiosphere.fr](http://Zodiosphere.fr)