

Maki saumon salade



Pour ce faire un premier essai il faut 100g de riz cuit .

Mettre sur la feuille de bambou, une feuille d algue un peu humide puis un tas de riz, des lamelles de truite et de la salade couper finement , puis commencer à rouler en serrant bien . Mettre au frais avant de couper, puis faire des petits cubes et déguster avec une sauce adapter ou du wasabi selon goût.

On peu utiliser de la truite, du saumon ou des crevettes.

Tout comme a la place de la salade, concombre ou avocat selon goût et disponibilité .

Bonne dégustation 😊.

Pour dénicher les dernières idées et rencontrer les passionnés, rendez vous sur zodiosphere.fr