

# ZODIO ! Mon trio d'huile pleine forme

Roucaou83



Avec ce trio d'huile, à vous la pleine vitalité et les bons nutriments !

Dans ce coffret, vous découvrirez le trio d'huiles de qualité La Tourangelle :

- huile de noix
- huile de noisette
- huile vierge de sésame

De quoi faire de belles préparations !

Pour ma part, je ne fais pas chauffer ces huiles et je les utilise à froid, sur mes légumes, salades, viandes... afin de préserver leurs saveurs et nutriments de qualité !

Pour dénicher les dernières idées et rencontrer les passionnés, rendez vous sur [zodiosphere.fr](https://zodiosphere.fr)

```
{"author_followers_count":"6","author_likes_target_count":"11","author_comments_target_count":"11","author_views_target_count":1098;le-profil/articles/goaRq55naQ_ludovicmontefusco","author_img":"https://blog.zodio.fr/wp-content/themes/zodio/img/profile-default-small.jpg","author_store":"Toulon - La Garde","post_theme":"theme_polas","post_coulisse_category":null,"last_liker_user_img":null,"last_liker_user_name":null,"last_liker_user_
```

Bienvenue sur la ZODIOSPHÈRE

Bienvenue sur la ZODIOSPHÈRE

