

Sandrabel



🍋 Muffins citrons pavot 🍋

Une petite recette de muffins hyper moelleux ,l'alliance citron pavot est tout simplement délicieuse .

Pour 10 muffins environ:

- 🍋 2 oeufs 🍋 125 g de compote
- 🍋 70g de sucre ici complet
- 🍋 150g de farine 🍋 5g de levure
- 🍋 50ml d'huile neutre
- 🍋 Le zeste et jus d'un citron
- 🍋 2cas de graines de pavot

Dans un saladier mélanger les oeufs, la compote et le sucre

Ajouter farine puis la levure ,mélanger

Verser huile

Ajouter les zestes ,le jus de citron et les graines de pavot

Verser la préparation dans des moules à muffins

🔥 Cuisson 18 min à 180 degrés

Pour dénicher les dernières idées et rencontrer les passionnés, rendez vous sur zodiosphere.fr