

Sandrabel



Pour 4/5 personnes

2 poireaux

400g de tomates concassées

400g de viande haché

3g d' épices mexicaines

200g d'haricots rouge

Sel poivre

Riz 200g

Coupez les poireaux en rondelles

Dans une sauteuse, faites chauffer

un filet d'huile d'olive et faire

revenir les poireaux pdt 5 min

ajouter la viande haché Et les

épices cuire 2min

Ensuite, ajoutez le riz, les tomates

concassées, les haricots rouges et

de l'eau de façon à tout juste

couvrir les ingrédients à ras bord .

Salez, poivrez. Portez à ébullition,

couvrez et laissez mijoter 17 min

Pour dénicher les dernières idées et rencontrer les passionnés, rendez vous sur zodiosphere.fr