



Pains au chocolat briochés

les deux epicurieux



Qui ne rêve pas de pouvoir manger un pain au chocolat sans culpabiliser et penser à ses fesses et ses hanches ? Voici une recette de pains au chocolat briochés sans beurre, sans oeufs et qui peut être adaptée pour les végétaliens. Idéal pour que tout le monde se fasse un plaisir sain et gourmand.



- 140 g de lait
- 60 g de fromage frais
- 10 g d'huile d'olive
- 250 g de farine
- 6 g de levure de boulanger
- 40 g de sucre
- 1/2 c à c de sel



Pour dénicher les dernières idées et rencontrer les passionnés, rendez
vous sur zodiosphere.fr