

reveusebleue2@hotmail.fr



Prenez 3 belles patates douce que vous allez éplucher et couper en cubes, puis déposez les dans une casserole avec 30 cl d'eau + 3 gousses de vanilles que vous aurez coupez en deux dans le sens de la longueur + 250 grammes de sucre roux... faites cuire environ 25 minutes (pour voire si elles sont cuites il suffit de piquer avec un couteau) elles doivent être moelleuses pas en purée surtout
A déguster chaud accompagné d'une viande, de poisson ou d'œufs tout simplement
La photo montre avant la cuisson

Pour dénicher les dernières idées et rencontrer les passionnés, rendez vous sur Zodiosphere.fr