



Reveusebleue 12



Prenez des patates douces, épluchez-les et coupez-les en gros dés que vous déposez directement dans votre plat (pas de cuisson préalable), recouvrez de Crème de coco (pas de lait de coco qui est plus liquide)
Mettre au four therm. 200° pendant environ 40 minutes
C'est délicieux et rapide à réaliser, accompagné de viande rouge ou blanche