



Dans un plat ou saladier mettre 20 cl de sauce aigre douce et 10 cl de sauce soja.

Couper en petits cubes un pavé de saumon ou truite cru.

Couper un avocat 🥑, une demi courgette et une tomate 🍅 ainsi que un brugnon en petits cubes, puis les ajouter dans la sauce préparée. Laisser mariner quelques heures au frais avant dégustation.

Vous pouvez mettre de l'ananas a la place d'un brugnon selon votre envie.

Pour dénicher les dernières idées et rencontrer les passionnés, rendez vous sur zodiosphere.fr