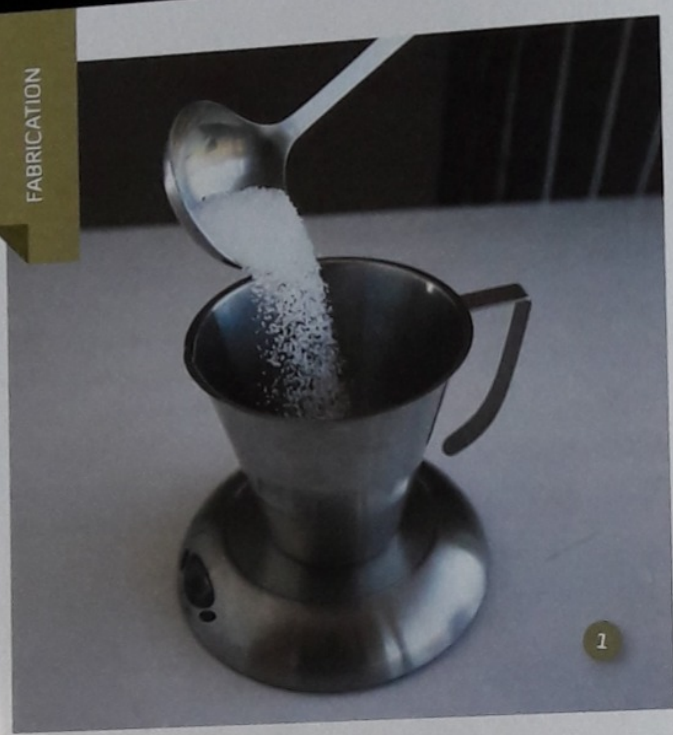


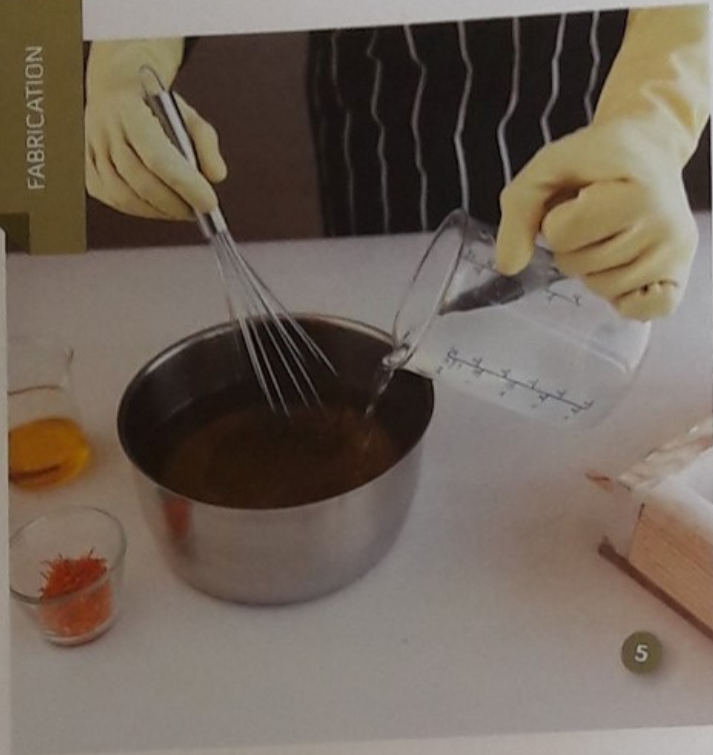


# Premiers savons au naturel

lucie\_\_89











10





300g d'huile de palme  
220g d'huile de coco  
480g d'huile d'olive  
139g de soude caustique  
350g d'eau

*Facultatif :*

- 30g d'huile essentielle au choix
- 1 grande cuillère à soupe de pétales de fleurs de souci séchées par exemple

1. Peser la soude, la dissoudre dans 350 g d'eau et mettre de côté
2. Faire fondre les graisses de palme et de coco puis ajouter l'huile d'olive.
3. Pendant que les mélange,peser l'huile essentielle et préparer les autres ingrédients éventuellement employés.
4. Lorsque les deux mélanges sont à 45°C environ, verser votre solution de soude dans les huiles et bien mélanger jusqu'à observer une bonne trace.
5. Incorporer éventuellement l'huile essentielle et les pétales de fleurs .
6. Puis verser dans le moule.

Après la saponification effectuée, couper les savons et laisser sécher durant 4 semaines

Pour dénicher les dernières idées et rencontrer les passionnés, rendez  
vous sur [Zodiosphere.fr](http://Zodiosphere.fr)