

reveusebleue2@hotmail.fr



Pour 4 personnes

Commencez par éplucher 4 Kaki bien mûr surtout puis découpez les en morceaux  
Dans votre mixer mettez vos morceaux de Kaki + 4 yaourts naturels + 60 grammes de **sucre roux Demerara de Patisdecor** ... mixez bien le tout

Versez dans vos verres en ajoutant de la glace pillée, se boit bien frais c'est délicieux et plein de vitamines

Si vous souhaitez vous pouvez filtrer votre préparation à l'aide de votre **chinois en inox** pour ne pas avoir de petits morceaux de kaki

Pour dénicher les dernières idées et rencontrer les passionnés, rendez vous sur [zodiosphere.fr](http://zodiosphere.fr)