

lesgourmandisesdechoucha



Retrouvez la recette sur mon blog <http://lesgourmandisesdechoucha.overblog.com/2017/07/smoothie-detox-avec-mon-partenaire-elixanatur.fr.html>

• Une poudre detox bio, offerte par mon partenaire Elixanatur.com. Une poudre contenant 6 aliments, bio exempts de tout additif et ayant une haute teneur en vitamines, fibres et minéraux pour se préparer de délicieux smoothie comme encas, petit dej, ou goûter. Parfait pour une cure detox au retour de vacances, ou quand vous sentez que votre corps en a besoin.

Mon partenaire Elixanatur.com un site référençant 1500 références bien être, des produits diététiques (sans gluten, sans lactose, protéines végan biologiques, superfood...) des fleurs de Bach, des eaux florales, algothérapie, apithérapie, aromathérapie, gemmothérapie, mycothérapie, nutrithérapie, oléothérapie, phytothérapie mais aussi produits d'hygiène, de soin, cosmétiques et bien d 'autres que je ne cite pas je vous laisse aller visiter le site.

- **Smoothie detox** : pour un smoothie : préparation : 2 minutes

Ingrédients:

- 2 cuillères à café de poudre Total Detox Purasana (vendue sur Elixanatur.com)
- 1 petite pomme golden
- 1 banane
- 25 cl de lait d'amande

Dans le bol du blender placez la pomme épluchée et découpée en morceaux, la banane épluchée et découpée en rondelles, les 2 cuillères à café de poudre total detox et le lait d'amande. Mixez jusqu'à obtention d'une texture homogène. Versez dans un verre et dégustez! .

Pour dénicher les dernières idées et rencontrer les passionnés, rendez
vous sur Zodiosphere.fr