



SMOOTHIE FRAISE MENTHE

sarah78420



INGRÉDIENTS

- 500G DE FRAISES
- 2 ORANGES
- 10 FEUILLES DE MENTHE FRAICHE
- 150G DE SUCRE

*Équeutez vos fraises et épluchez vos orange.
Mettre le tout dans un blender
Ajoutez-y les feuilles de menthe et le sucre
Et le tour est joué*

Pour dénicher les dernières idées et rencontrer les passionnés, rendez vous sur zodiosphere.fr