



Tartine

CHOUPETTE



Ingrédients :

- tranches de pain
- avocat
- citron
- épices guacamole
- tomates cerises rouges et jaunes
- tomates séchées
- artichauts à l'huile
- roquette
- speck

Ecraser l'avocat à la fourchette, l'assaisonner et y ajouter des épices de guacamole ainsi que du jus de citron.

Couper des tranches de pain fines et régulières et les passer deux minutes au grille-pain.

Napper ensuite de purée d'avocat et décorer selon votre guise avec le restant des ingrédients.

Pour dénicher les dernières idées et rencontrer les passionnés, rendez vous sur zodiosphere.fr