



Un trio d'huile qui a du goût !

Roucaou83



Voici le trio de la tourangelle : sésame, wok thaï et avocat.

J'utilise le wok thaï sur des légumes revenus à la poêle (tomates, aubergine, poivron et courgettes), elle relève à merveille et apporte une touche exotique.

L'huile de sésame s'utilise sur les légumes et l'huile d'avocat également !

Pour dénicher les dernières idées et rencontrer les passionnés, rendez vous sur zodiosphere.fr